

SC 山田先生の「学びの時間」について

9月からの取組として、学年ごとに月に1回程度（15分）、「学びの時間」と題した感情のコントロールと対人関係スキルに関わるプログラムを、SCの山田先生に実践していただいています。中学生になると体だけでなく、心の成長や変化も著しく、友人や進路関係等で不安になることが多くなります。日頃から感情をコントロールする方法を試したり、友人とトラブルにならないように接したりすることで、不安を予防することができます。

今月の「学びの時間」は、下記の内容に取り組みました。

感情のコントロールと対人関係スキルを育てる

<第1弾>対人関係はこれでバッチリ！！～アドジャンゲーム～
ルールは、「アド・ジャン！」と言いながらジャンケンの要領で「グー」または指1本から指5本までのいずれかを出します。出された指の合計数にしたがって指定された質問に答えながら会話をします。今回は指3本までとし、質問は、「前期に頑張ったこと」「嬉しかったこと」「マイブーム」「担任の先生」などでした。

相手の顔が見えると、表情が分かります。表情が分かることで、自分の思いに対して相手が共感していることを感じるができます、お互いにとって安心した環境を築くことができます。御家庭でも質問する内容を工夫して、アドジャンゲームをされてみませんか。



附中祭「秋」に向けて、校舎に歌声が響いています！

今週から、附中祭「秋」合唱フェスティバルに向けての練習がスタートしました。各学級の実行委員が中心となり音取りを行い、自分たちだけの合唱をつくり上げていきます。

みなさんもお存知のとおり本校では、附中讃歌という合唱曲があります。附中讃歌は、3年生が後輩に歌唱指導を行う中で、後輩が思いを引継ぎ、附中祭「秋」、百日祭、卒業式で全校合唱を行います。このように、先輩が後輩と関わり、思いを伝えていくことは、附属中がずっと大切にしてきた繋がりであり、誇るべき伝統です。

これから、附中祭「秋」までの約1ヶ月は、練習で意見がぶつかり合い、うまくいかないことが必ず出てきます。そんなときに、どのようにしたらいいのかを真剣に考え、自分たちでよりよくしていく過程が、中学校生活において、とても重要だと考えます。学年や学級を越えた、附属中だからこそできる繋がりを大切に、大きく成長してほしいです。

ぜひ、御家庭でもお子様に、一歩を踏み出すあたたかい言葉をかけていただけると幸いです。



来週の予定

- 21日（月） 敬老の日
- 22日（火） 休日
- 23日（水） 秋分の日
- 24日（木） 駅伝選手推戴式・生徒会役員任命式

今週末から五連休になります。8月末から走り続けた子どもたち。9月に入り寒暖差が激しいこともあってか、疲れが蓄積しているようです。連休中は、しっかり休息させてください。