

令和8年度 中総体 始まる!

6月13日(土)から、長崎市中学校総合体育大会が開催されます。早くも本番まで2週間を切りました。長崎市中総体の出場選手心得に「一 感謝、二 マナー、三 勝負」とあります。各部の代表として競技の場に立つことができるのは、目標に向かって努力を続けた結果であり、本当に素晴らしいことです。これまで技術を磨き合った仲間や支えてくれた家族、御指導くださった先生やコーチの方へ感謝するとともに、多くのライバルがいる中、競技の場に立つことの責任を十分に自覚し、選手としてふさわしい言動を心がけましょう。また、今回、選手になれなかった皆さんにも、チーム内における役割を見いだして、全力でチームに貢献してほしいと思います。選手の皆さんがこれまでの練習の成果を存分に発揮できること、そして、この大会によってチームの絆が一層深まることを願っています。

| | 6/13 (土) | | | 6/14 (日) | | |
|-------------|-----------|----------|--------------------|-------------|---------------|--------------------|
| | 対戦校 | 時刻 | 会場 | 対戦校 | 時刻 | 会場 |
| バスケットボール(男) | 深堀 | 11:10 | 本校 | 準々決勝 | 10:40 | 桜馬場中 |
| バスケットボール(女) | 三和 | 9:30 | 本校 | 準々決勝 | 10:40 | 純心女子高 |
| バレーボール(女) | 土井首 | 第1試合の終了後 | 市民体育館 | 準々決勝 | 10:40 | 梅香崎中 |
| サッカー | 東長崎 | 10:15 | かきどまり運動広場(芝) | 準々決勝 | 10:15 | かきどまり運動広場(芝) |
| 軟式野球 | 2回戦 | 12:00 | 片淵中 | 準決勝 | 10:45 | かきどまり野球場 |
| バドミントン(男) | 団体 | 第3試合 | 小島中 | 個人 | 10:00 | 三菱重工体育館 |
| バドミントン(女) | 団体 | 第2試合 | 三菱重工体育館 | 個人 | 10:00 | 三菱重工体育館 |
| ソフトテニス(男) | 個人 | 10:10 | かきどまり庭球場 | 個人 団体:山里 | 9:00 12:20 | かきどまり庭球場 |
| ソフトテニス(女) | 個人 | 10:10 | かきどまり庭球場 | 個人 団体:横尾 | 9:00 12:20 | かきどまり庭球場 |
| 卓球(男女) | 団体 | 10:15 | 県立総合体育館 メインアリーナ | 個人 | 9:20 | 県立総合体育館 メインアリーナ |
| 硬式テニス(男女) | 団体 個人複 | 9:20 | 長崎市営 庭球場 | 個人単 | 9:00 | 長崎市営 庭球場 |
| 新体操 | | | | 個人 | 11:00 | 市民体育館 |
| 剣道 | 個人 | 9:50 | 県立総合体育館 サブアリーナ | | | |
| 空手道(男女) | | | | 個人 | 10:00 | 県立総合体育館 サブアリーナ |
| 陸上(男女) | 個人 | 10:00 | かきどまり 陸上競技場 | 個人 | 10:00 | かきどまり 陸上競技場 |

<裏面もあります>

市中総体期間（13日～15日）の応援について

市中総体に参加しない生徒は、次のとおりの動静となります。

○ 6月13日（土）、14日（日）

暦どおりの休業日、休日です。

応援に行く際には、安全に気をつけるとともに、各競技の応援マナーやきまりを守って、選手を激励しましょう。

なお、一般応援生徒が入場できる会場や応援に関する約束事等については、後日お知らせします。

○ 6月15日（月）

中総体に参加しない生徒は、自宅学習又は応援になります。

3日目に進出した競技の会場や試合開始時間に関しては、14日（日）の夕方に安心・安全メール及び本校HPでお知らせします。

6月の予定

| | | | |
|--------|------------------------|--------|---------------------|
| 2日（火） | 耳鼻咽喉科検診（1年生） | 15日（月） | 自宅学習または市中総体応援の日 |
| 3日（水） | 発達特性とその生かし方 に関する講演会 | 18日（木） | 歯科健康相談 |
| 4日（木） | 尿検査③ | 24日（水） | 進路ガイダンス・3年育友会（中部講堂） |
| 10日（水） | 眼科検診（2年生） | 26日（金） | 研究発表会 |
| 11日（木） | 市中総体推戴式 | 29日（月） | 前期考査（1日目） |
| 13日（土） | 市中総体（～15日） | 30日（火） | 前期考査（2日目）・市中総体表彰 |